

Warum harmonische Kindermassage?

Entwicklungsschritte unterstützen – Persönlichkeitsentfaltung fördern



Gesundheitspraktiker Rigo Koble

Die harmonische Kindermassage gilt als sinnvolle Ergänzung der harmonischen Babymassage und richtet sich in erster Linie an Kinder im Alter von 7-12 Jahren, aber auch an ältere Kinder.

Auch wenn Eltern es versäumt haben, ihren Babys die harmonische Babymassage zu Gemüt zu führen und somit ihre Entwicklung positiv zu

unterstützen und zu fördern, ist es in keinem Alter zu spät mit Massagen zu beginnen. Mit einem guten Bewusstsein zur Massage, fördert das auch die sozialen Kontakte innerhalb der Familie und im Idealfall schenken sich Kinder auch gegenseitig Massagen, weil sie merken daß es ihnen und ihren Geschwistern gut tut.

Massage ist mehr als Therapie!

Der Wunsch nach Berührung ist ein Urbedürfnis des Menschen. Was die Sprache oft nicht auszudrücken vermag, ist einfacher durch Berührung zu vermitteln und zu verstehen. Die Fachleute sind heute der Meinung, dass der Wunsch nach Berührung in unserer Gesellschaft wieder zunimmt. In steigendem Maße findet die Kommunikation zwischen Menschen heute mehrheitlich nicht mehr real, also auf direktem Wege statt. Handys, E-Mail und Internet haben den persönlichen Kontakt zum großen Teil schon verdrängt. Durch den ständigen Kontakt mit Medien und der virtuellen Welt ist das Bedürfnis nach realem Kontakt immer stärker und notwendiger geworden. Auch die Welt der Kinder verliert immer mehr an handfester Realität: Computer, Gameboys und Smartphones haben in viele Kinderzimmer Einzug erhalten, mit Freunden einfach draußen in der freien Natur wird kaum noch gespielt. In dieser Zeit der großen Veränderungen ist die „Harmonische Kindermassage“ ein wunderbares Hilfsmittel zu Lösung typischer Probleme. So lassen sich z.B. Lustlosigkeit oder Anpassungsschwierigkeiten im Umgang mit anderen Kindern durch die Massage mildern oder beheben. Ebenso lassen sich Einschlafschwierigkeiten und überdrehte Gemütszustände sehr positiv durch eine Massage beeinflussen. Pädagogen, Psychologen, Lehrer und Eltern sind sich heute solcher und anderer, meist sehr vielschichtiger

Probleme unserer Kinder bewußt. Die heute negativen Sinnesüberreizungen kann mit bewußt ausgewählter Musik und dem gezielten Einsatz von Farben entgegengewirkt werden. Die Kindermassage ist nicht nur im medizinisch-pädagogischen Sinne wirksam, sondern festigt auch das Miteinander von Eltern und Kind und vorhandenen Geschwistern. Darüber hinaus soll sie Mädchen und Jungen zur eigenen selbstständigen Lebensführung wegweisend sein und unseren Kindern ein Nest und gleichzeitig Flügel geben.

Öle für Kinder

Für die Kindermassage eignen sich folgende Basisöle besonders gut:

- Mandel – Das Mandelöl ist ein sehr mildes und reizarmes Öl, das für alle Hauttypen geeignet ist.
- Olive – Olivenöl wirkt entgiftend bei allen Entzündungsprozessen und kräftigt außerdem den gesamten Organismus.
- Makadamia – Wie alle Nussöle ist auch das Makadamiaöl sehr gehaltvoll und wirkt sich günstig auf Gedächtnisleistungen und das Konzentrationsvermögen aus.
- Jojoba – Das Jojobaöl ist eigentlich ein Wachs und deshalb sehr haltbar. Es hat kaum Eigengeruch und ist für alle Hauttypen geeignet.



Massage als Kommunikation

In unserem Kulturkreis ist Massage in erster Linie immer noch als medizinische Therapieform bei unterschiedlichen Beschwerden bekannt. Gerade bei Verspannungen, bei Problemen mit dem Bewegungsapparat und Sportverletzungen ist sie eine der gängigsten Therapien. Weniger geläufig dagegen ist, dass sie viel mehr ist: Massage spielt sich auf allen Sinnesebenen ab, sie ist vor allen Dingen nonverbale Kommunikation. Die Sprache über Körperberührung ist meist direkter, subtiler und

unmissverständlicher als die Sprache über das gesprochene Wort. Es ist mittlerweile sogar nachgewiesen, daß eine Umarmung ab einer Dauer von 20 Sekunden eine heilende Wirkung hat. Ein weiterer Ausdruck unserer Sehnsucht nach Berührung und Körperlichkeit sind Beauty- und Wellnessfarmen, Verschiedenste Wohlfühl-Programme werden dort angeboten. Teil dieser Programme sind fast immer Massagen.

Kindermassage hilft bei vielen Schwierigkeiten

Die Kindermassage ist eine praktische Hilfe und echte Alternative, um Kindern bei typischen Schwierigkeiten und (z.B. schulischen) Problemen zu helfen. Je älter die Kinder werden, desto vielfältiger sehen diese Probleme aus: Thema Nummer eins ist hier generell die stetige Überforderung von Kindern, die bei ihnen immer häufiger zu verschiedensten Stresssymptomen führt. Viel Unterricht in der Schule, hohe Leistungserwartung und Druck und zu wenig Freiraum für die eigene Entfaltung. Das sind heute typische Hemmschuhe auf dem Weg zu einer gesunden Entwicklung.

Dazu kommt immer häufiger der weit verbreitete Termindruck durch verplante Freizeit. Vereinsaktivitäten unterschiedlichster Art, Hobbys und Wettbewerbe lassen viele Kinder gar nicht mehr zu sich selbst kommen. Wenn dazu noch die Sinnesüberreizung durch Fernsehen, Smartphone und Computer kommt, sieht es in den Köpfen und Herzen unserer Sprösslinge oft chaotisch aus. Die zunehmende Gewalt im sozialen Umgang ist ein weiteres Problem, mit dem sich Kinder, aber auch heranwachsende Teenager heute konfrontiert sehen. Deswegen ist die „Harmonische Kindermassage“ durchaus für Jugendliche bis zum Erwachsenen werden und auch darüber hinaus noch geeignet. Wobei es sich bei der Massage für heranwachsende Jugendliche um eine ganzheitliche Aromaöl Massage handelt, die sich von der Anwendung her von der Kleinkind Massage deutlich unterscheidet.

Reflexzonenbehandlung und Immunstärkung

Ganz automatisch werden bei jeder Massage auch Reflexzonen behandelt, die sich über den ganzen Körper verteilen. Ganz wichtige und typische Reflexzonen befinden sich z.B. am Ohr, am Rücken und natürlich an den Füßen. Weil mittels Massage die Haut, die Unterhaut und die Muskulatur vermehrt durchblutet werden und über die Reflexzonen eine stabilisierende Wirkung auf die Organe entsteht, wirkt sie auch immunstärkend. Die stärkere Durchblutung sorgt zudem für die Verbesserung des gesamten Hautbildes. So können Erkrankungen der Haut durch Massage günstig beeinflusst werden.

Gesundheits-Praxis **Koble**

Gesundheitspraktiker | Medizinisch geprüfter Massagetherapeut | Psychologischer Berater

Harmonische Kindermassage

auch Hausbesuche möglich nur 35,00 Euro

Unsere Leistungen

- Massagen für Wellness und Prävention • Faszientherapie • Entspannung • Vitalität • Autogenes Training • Meditation
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson • Ernährungsberatung • Psychologische Beratung • Paarberatung • Sexualpädagogik

DGAM
Deutsche Gesellschaft
für Alternative Medizin

Mitglied im Berufsverband für
Gesundheitspraktiker der Deutschen
Gesellschaft für Alternative Medizin

Dunantstraße 26 • 66540 Neunkirchen
Tel.: 0 68 21 / 14 95 46 • Fax: 0 68 21 / 9 72 59 90
www.koble-massage.de • e-mail: info@koble-massage.de

Ihre Full-Service-Agentur

CREATIV

WERBEAGENTUR

COOL • RAFFINIERT • EXCLUSIV • ATTRAKTIV • TRENDY • INNOVATIV • VIELSEITIG

Grubenstr. 9a • 66540 NK • Fon 0 68 21 - 99 99 - 624 • Fax - 625 • info@creativ.de • www.creativ.de