

# Gesundheitspraxis

## Wellness für den Mann



Wellness muß nicht unbedingt nur etwas gutes für die Frau sein. Nein, auch der Mann hat es verdient sich zwischendurch auch einmal „Wellness“ zu gönnen und zwar am besten durch den Genuss einer sogenannten „Wellnessmassage“.

Anders als bei der medizinischen Massage, bei der es in der Regel ja auch mit etwas schmerzhaften Griffen zur Sache geht, kann man(n) bei der Wellnessmassage auch mal schön die Seele baumeln lassen und bei einer einstündigen Ganzkörpermassage mal so richtig entspannen. Neben der Rückenmassage tut nämlich gerade die Massage an den Beinen (Vor- und Rückseite) besonders gut. Bei der Wellnessmassage handelt es sich also in erster Linie um eine eher sanfte Massage, die jedoch trotzdem eine sehr entspannende und auflockernde Wirkung hat. Auf Wunsch des Kunden kann die Intensität und der

### Unser besonderer Massage - Heimservice!

Für all diejenigen, die sich lieber in ihrem gewohnten Umfeld massieren lassen möchten, kommen wir mit unserer mobilen Massageliege auch gerne zu ihnen nach Hause.



Druck der Massage natürlich auch erhöht werden, im Sinne einer medizinischen- oder Sportmassage. Oder eine gelungene Mischung aus Beiden. Das bedeutet sowohl „soft“ als auch „hart“. Eine große Auswahl an Grifftechniken, lassen die Wellnessmassage zu einem einzigartigen Erlebnis werden.

Die Wellnessmassage für den Mann kostet für 60 Minuten 40,- Euro.

Wenn sich Paare anmelden, egal ob hetero- oder gleichgeschlechtlich, zahlt die zweite Person nur die Hälfte.



## Gesundheits-Praxis Koble

Gesundheitspraktiker | Medizinisch geprüfter Massagetherapeut | Psychologischer Berater

### Unsere Leistungen

- Massagen für Wellness und Prävention • Faszientherapie
- Entspannung • Vitalität • Autogenes Training • Meditation
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson • Ernährungsberatung
- Psychologische Beratung • Paarberatung • Sexualpädagogik



Mitglied im Berufsverband für Gesundheitspraktiker der Deutschen Gesellschaft für Alternative Medizin



Dunantstraße 26 • 66540 Neunkirchen  
Tel.: 0 68 21 / 14 95 46 • Fax: 0 68 21 / 9 72 59 90  
www.koble-massage.de • e-mail: info@koble-massage.de



Wir werden von Braunberger versorgt! Sie auch?  
Auch ohne Privatanteil!

Ihr Spezialist für:

- Orthopädische Schuhe nach Maß
- Orthopädische Einlagen
- Bequemschuhe für Einlagen
- med. Kompressionsstrümpfe nach Maß
- Versorgung nach Brustoperation
- medizinische Fußpflege



Homburg  
Talstraße 36  
Tel. (06841) 15325

Neunkirchen  
Bliespromenade A1  
Tel. (06821) 22165