

Körper und Ganzheit

So funktioniert unser Körper

Teil 3



Gesundheitspraktiker R. Koble

Im dritten Teil meiner Beschreibung von „Körper und Ganzheit“ kommen die Verdauungsorgane zur Sprache, wieder auch mit den entsprechenden Redensarten, die in unserer Gesellschaft mit den jeweiligen Elementen zum Ausdruck gebracht werden:

Verdauungsorgane -Nahrung wird umgewandelt

Das Verdauungssystem besteht aus einem langen, mit Schleimhäuten ausgekleideten Kanal, der vom Mund bis zum After verläuft. Zu dem ungefähr 8 Meter langen Verdauungskanal zählen auch Leber, Gallenblase und Bauchspeicheldrüse. Sie stehen mit dem Magendarm-Kanal durch Ausführungsgänge in Verbindung. Das Verdauungssystem sorgt dafür, daß die Nahrung in verwertbare Stoffe umgewandelt wird, die der Körper verwerten kann. Durch Mund und Speiseröhre gelangt die zerkleinerte Nahrung in den Magen; er ist eine sackartige Erweiterung des Verdauungskanals und liegt im linken Oberbauch. Unter der Magenschleimhaut befinden sich viele Drüsen, die den Magensaft

produzieren. Der größte Teil der Verdauung findet im Dünndarm statt, zu dem auch der Zwölffingerdarm gehört. Blut- und Lymphgefäße nehmen hier die verdauten Nahrungsbestandteile aus dem Speisebrei auf. Der Dickdarm steigt auf der rechten Bauchseite nach oben (aufsteigender Dickdarm), zieht dann quer auf die linke Seite (querliegender Dickdarm), steigt ab in den linken Unterbauch zur Sigmaschleife und mündet in Mastdarm und After.

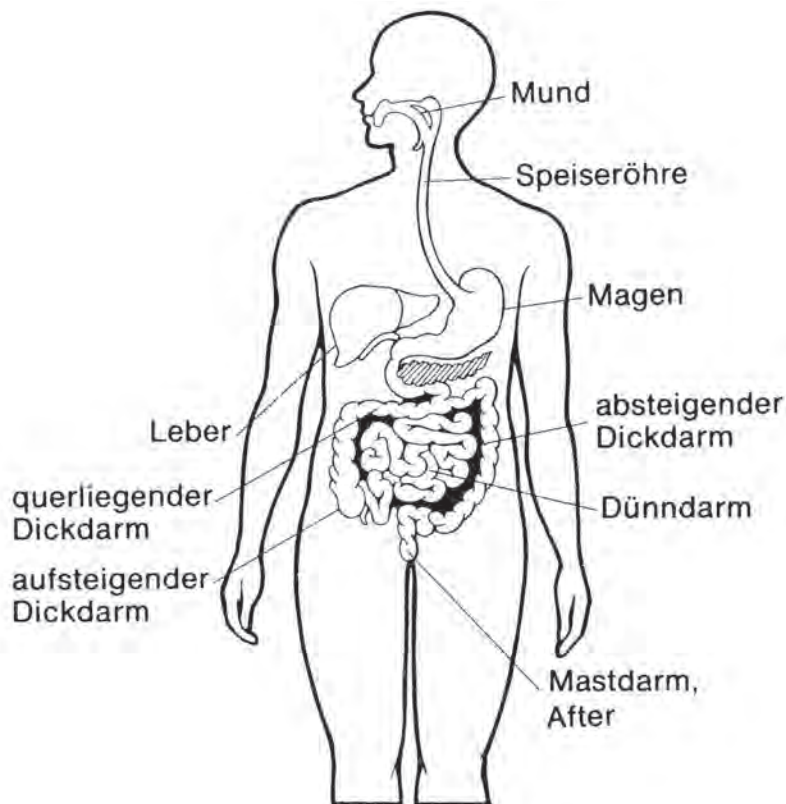
Der Darm wird auch als „Wiege“ des Abwehrsystems bezeichnet!

Im Dickdarm leben zahlreiche Bakterien (Darmflora), deren Aufgabe neben der Abwehr von Krankheiten die Produktion von Vitaminen ist. Der Dickdarm entzieht dem Speisebrei weiterhin Wasser und produziert den Stuhl, der dann durch den After ausgeschieden wird.

Die Leber ist ein wichtiges Stoffwechselorgan, sie liegt im rechten Oberbauch unterhalb des Zwerchfells. Ihre Hauptaufgabe ist die Verarbeitung und Verwertung von Kohlehydraten, Eiweißen und Fetten.

Sie produziert die Galle, entgiftet den Organismus, reinigt das Blut und regelt die Blutgerinnung. Über den Gallengang wird die in den Leberzellen hergestellte Galle zu ihrem Speicherorgan, der Gallenblase, abgeführt. Die Galle ist verantwortlich für die Fettverdauung und -verwertung; sie fließt in den Zwölffingerdarm.

Die Bauchspeicheldrüse, ein längliches Organ, das quer im Oberbauch hinter dem Magen liegt, ist zuständig für die Produktion von Verdauungssaft (Bauchspeichel) und Hormonen.



Verdauungstrakt.

Der Verdauungsvorgang liefert sowohl die Kräfte zur Selbsterhaltung des Körpers und zu dessen Wachstum als auch die Energie, um die Körpertemperatur konstant zu halten und chemische sowie mechanische Arbeit zu leisten.

Verdauung bedeutet Aufnahme von Stoffen aus der Außenwelt und deren Verarbeitung. So kann auch die Verdauung zum Spiegelbild unserer Auseinandersetzung mit bestimmten Lebenssituationen werden.

Passende Redensarten:

Das hängt mir zu Halse raus.
Der Bissen bleibt im Hals stecken.

Etwas verdirbt den Appetit.
Ein schwer verdaulicher Brocken.
Das finde ich zum Kotzen.
Da bleibt die Spucke weg.
Alles in sich hineinfressen.
Etwas schlägt sich auf den Magen.
Mir dreht sich der Magen um.
Das liegt mir im Magen.
Auf etwas sauer reagieren.
Etwas schwer verdauen.
Sich ein Loch in den Bauch ärgern.
Gift und Galle spucken.
Die Galle läuft mir über.
Sich grün und gelb ärgern.
Eine Laus ist ihm über die Leber gelaufen.
Auf jemanden (etwas) scheißen.
Die Hose voll haben.
Geldscheißer.

Gesundheits-Praxis Koble

Gesundheitspraktiker | Medizinisch geprüfter Massagetherapeut | Psychologischer Berater

Unsere Leistungen

- Massagen für Wellness und Prävention • Faszientherapie • Entspannung
- Vitalität • Autogenes Training • Meditation
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson • Ernährungsberatung
- Psychologische Beratung • Paarberatung • Sexualpädagogik



Mitglied im Berufsverband für Gesundheitspraktiker der Deutschen Gesellschaft für Alternative Medizin



Dunantstraße 26 • 66540 Neunkirchen
Tel.: 0 68 21 / 14 95 46 • Fax: 0 68 21 / 9 72 59 90
www.koble-massage.de • e-mail: info@koble-massage.de

KOMPETENZ IM BAD
HEIZEN MIT SYSTEM



Ihr Profi für Heizkesseltausch
und Badrenovierung!

Badplanung – Bäderausstellung

Telefon 0 68 21 / 9 20 07 • Wellesweilerstraße 280 • 66538 Neunkirchen