



HOT STONE MASSAGE

Gerade zur kalten Jahreszeit ein toller Genuß



Die Anwendung erfolgt mit sogenannten „heißen Steinen“, welche zuvor in einem Wasserbad auf angenehme und wohltuende Temperatur aufgewärmt werden.

Diese werden dann gezielt auf verschiedene Chakrapunkte des Körpers platziert, wo sie ihre tiefgreifende Wärme entfalten. Im Anschluss werden die Steine wieder entfernt und es erfolgt eine entspannende Handmassage, welche ebenfalls mit erwärmten Aromaöl durchgeführt wird. Nach der Massage mit den Händen, werden dann die einzelnen Körperpartien nun auch zusätzlich mit zwei Steinen massiert, was sich sehr positiv auf die Muskulatur auswirkt. Hot Stone Massagen können eine große Kraft entfalten und einen starken energetischen Einfluß auf den Menschen ausüben.

Verzichtet werden sollte bei: Infektionskrankheiten, ansteckenden Hautkrankheiten, Hautausschlägen,

Bluthochdruck, Verbrennungen, unheilten Wunden, akuten Venenentzündungen und weitläufigen Krampfadern.

Besondere Vorsicht gilt nach Operationen, bei Thromboseneigung und bei Schwangerschaft. Seit Menschengedenken sind uns die positiven Kräfte und Heilwirkungen der Natur bekannt. Und so reichen auch die Wurzeln der Hot Stone Massage weit über 2000 Jahre zurück.

Zahlreiche Überlieferungen zu der Behandlung mit heißen Steinen finden sich bei den Völkern der nordamerikanischen Indianer, Majas, Inka, Ägypter und insbesondere den Chinesen. In der heutigen Zeit wird diese wiederentdeck-

te Anwendung sehr effektiv eingesetzt. Gerade bei Stress, Verspannungen und Müdigkeit, kann die Kombination aus Wärme und Massage den Körper wieder in ein harmonisches Gleichgewicht bringen und vorbeugend wirken.

Die Behandlung mit heißen Steinen ist als ganzheitliche Massage zu verstehen, in der der Mensch als Einheit von Körper, Seele und Verstand betrachtet wird.

Richtig angewendet bringt die Massage das Energiesystem in Einklang und aktiviert Selbstheilungskräfte, Freude und Wohlbefinden.

Gesundheits-Praxis Koble
 Gesundheitspraktiker | Medizinisch geprüfter Massagetherapeut | Psychologischer Berater

Hot Stone Massage
 nur 35,00 Euro

Unsere Leistungen
 • Massagen für Wellness und Prävention • Faszientherapie • Entspannung • Vitalität • Autogenes Training • Meditation
 • Progressive Muskelentspannung nach Jacobson • Ernährungsberatung • Psychologische Beratung • Paarberatung • Sexualpädagogik

DGAM
 Deutsche Gesellschaft
 für Alternative Medizin

Mitglied im Berufsverband für
 Gesundheitspraktiker der Deutschen
 Gesellschaft für Alternative Medizin

Dunantstraße 26 • 66540 Neunkirchen
 Tel.: 0 68 21 / 14 95 46 • Fax: 0 68 21 / 9 72 59 90
 www.koble-massage.de • e-mail: info@koble-massage.de

PFLEGEHEIM SPIESEN

Gemeinsam statt einsam

Ihr Ansprechpartner in Sachen Kurzzeit-, Tages- und Langzeitpflege

☎ 06821 - 972 800

Spiesen-Elversberg • Neunkircherstr. 92 • www.PflegeheimSpiesen.de