

# Massage-Gutscheine zu Weihnachten

- Die passende Geschenkidee -

Massage-Gutscheine gehören nach wie vor zu den beliebtesten Weihnachtsgeschenken. Sie zeigen ihren Liebsten und Angehörigen wieviel sie ihnen bedeuten. Gesundheit ist unser größtes Hab und Gut und mit Massagen kann man sein Wohlempfinden und die Abwehrkräfte des Körpers steigern, sowie Selbstheilungskräfte aktivieren und Verspannungen vorbeugen. Materielle Dinge kauft man sich in der Regel selbst, aber an der eigenen Gesundheit wird oft gespart.

genommen. Nein, sie bringen je nach Art und Anwendung auch Entspannung, Erholung und Balsam für die Seele. Gerade während der kalten Jahreszeit sind z. B. Hot Stone-, Kräutertempel- oder Ayurvedamassagen sehr beliebt, da sie mit warmem Aromaöl durchgeführt werden, ebenso wie die Wellnessmassage. Aber auch die Senioren- und harmonische Kindermassage sind beide ebenfalls im Trend. Das Massage Institut Koble berät sie gerne und bietet ihnen für jeden Geschmack das Passende.

Spezielle Weihnachtsgutscheine liegen für sie bereit und haben auch kein Verfalldatum. Sie können also von ihren Liebsten jederzeit nach Belieben und Verfügbarkeit und telefonischer Terminabsprache eingelöst werden.

Dennoch werden die Menschen mittlerweile gesundheitsbewußter und die Bereiche Massage, Wellness und Prävention verzeichnen einen stetigen Aufwärtstrend. Rund 80 Milliarden Euro geben allein die deutschen Bundesbürger jährlich für präventive Wellness aus. Massagen werden schon lange nicht mehr bloß alleine aus Verspannungsgründen in Anspruch



**Gesundheits-Praxis Koble**  
 Gesundheitspraktiker | Medizinisch geprüfter Massagetherapeut | Psychologischer Berater

*Massage-Gutscheine zu Weihnachten*

**Unsere Leistungen**  
 • Massagen für Wellness und Prävention • Faszientherapie • Entspannung • Vitalität • Autogenes Training • Meditation  
 • Progressive Muskelentspannung nach Jacobson • Ernährungsberatung • Psychologische Beratung • Paarberatung • Sexualpädagogik

DGAM Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin  
 Mitglied im Berufsverband für Gesundheitspraktiker der Deutschen Gesellschaft für Alternative Medizin

Dunantstraße 26 • 66540 Neunkirchen  
 Tel.: 0 68 21 / 14 95 46 • Fax: 0 68 21 / 9 72 59 90  
 www.koble-massage.de • e-mail: info@koble-massage.de

Ältestes Fachgeschäft in Neunkirchen

**Seit über 100 Jahren EMMRICH GmbH**

Außenputz | Trockenbau | Wärmedämmsysteme  
 Altbausanierung | Malerarbeiten

Tel.: 0 68 21 / 22 440 | Fax: 0 68 21 / 14 376  
 66538 Neunkirchen | Oststr. 17  
 www.emmrichgmbh.de | info@emmrichgmbh.de